

האקדמיה לבריאות העור



השתלמות בנושא אבחון וטיפול באקנה

האקדמיה לבריאות העור



לימודים ברמה אקדמית. מדעית. רפואית.

תוכנית לימודים ייחודית לקוסמטיקאיות

האקדמיה לבריאות העור נוסדה במטרה להכשיר מטפלים ומטפלות בתחום הקוסמטיקה ובריאות העור ברמה מקצועית גבוהה ביותר. תוכניות הלימודים באקדמיה עומדות בסטנדרטים בינלאומיים מבחינת הרמה האקדמית מקצועית והרקע הרפואי הנרכש.

דרך הלימוד באקדמיה הינה ייחודית ומתבטאת במספר יתרונות:

- כל ההרצאות מועברות על ידי צוות אקדמי המתמקד בהקניית ידע נרחב לסטודנטים
- רמה מקצועית חסרת פשרות המבוקרת ומוכתבת על ידי ד"ר מירי ללוש מייסדת האקדמיה
- לימוד טכניקות לשילוב יעיל של שיטות הטיפול הקליניות השונות במטרה להכשיר מטפלים ברמה הגבוהה ביותר

האקדמיה מאמצת את הגישה הבינתחומית של עולם הרפואה והקוסמטיקה.



האקדמיה לבריאות העור

סילבוס השתלמות בנושא: אבחון וטיפול באקנה



מבוא להשתלמות

אקנה הינה מחלת עור כרונית, שכיחה מאוד, הנחשבת לגורם מספר אחד לביקור אצל דרמטולוגים.

אקנה וולגריס משפיע על כ- 85% מהמתבגרים בגילאים 12-25 ואף עשוי להופיע אצל ילדים בגילאים 9-10 ומבוגרים מעל גיל 25 עד 50.

טיפול מקצועי באקנה ניתן להעניק רק לאחר הבנה מעמיקה של כל אחד מהגורמים המשפיעים על האקנה ורכישת הידע המתאים כיצד לשלוט בכל אחד מהם על מנת לרפא את נגעי האקנה.

החלק הראשון של ההשתלמות בנושא "אבחון וטיפול באקנה" יתמקד בלימוד הטכניקות והשיטות לביצוע אבחנה מדויקת ואבחנה מבדלת לאקנה, ובנוסף, היכרות עם החומרים הפעילים והטכנולוגיות המתקדמות שפותחו לטיפול באקנה על בסיס המחקרים הרפואיים העכשוויים ועדכניים בתחום.



האקדמיה לבריאות העור

סילבוס השתלמות בנושא: אבחון וטיפול באקנה



מבוא להשתלמות

החלק השני של ההשתלמות בנושא "אבחון וטיפול באקנה" יתמקד בסיבוכים המשניים שנגרמים כתוצאה מהאקנה, למשל היפר-פיגמנטציה פוסט אינפלמטורית (PIH), צלקות, אריתמה ושיטות הטיפול הקיימות להמשך טיפול בסיבוכים אשר נגרמו כתוצאה מהאקנה.

בנוסף, בהרצאה זו נרחיב על מחלות העור השונות הידועות כבעלות השפעה או קרבה לאקנה, למשל, רוזצאיה, סבוריאה, אטופיק דרמטיטיס ועוד.

בנוסף, חלק זה של ההשתלמות יעסוק בלימוד הטכניקות, ושיטות הטיפול הקיימות לטיפול בנזקים המשניים אשר נגרמו כתוצאה מהאקנה בהתבסס על המחקרים הרפואיים העכשוויים והעדכניים בתחום.



האקדמיה לבריאות העור

סילבוס השתלמות בנושא: אבחון וטיפול באקנה



הנושאים שיילמדו במהלך החלק הראשון של ההשתלמות:

- אנטומיה ופיזיולוגיה של היחידה הפילוסבצאית (pilosebaceous unit)
- פתולוגיה וגורמים עיקריים להתפתחות האקנה
- אבחון וסיווג נגעים שונים של אקנה
- אבחנה מבדלת למחלות הדומות במופעיים הקליניים שלהם לאקנה
- סוגים שונים של אקנה: אקנה מכני, אקנה הורמונלי, אקנה תעסוקתי, אקנה פסיכיאטרי, אקנה קונגלובטה, אקנה של מבוגרים ועוד
- חומרים פעילים - ריכוזים, אינדיקציות וקונטרא-אינדיקציות. כגון: גופרית, חומצה סליצילית, חומצה אזלאית, חומצה גליקולית, חומצה רטינואית, שמן עץ הטה ועוד ומתי ניתן לשלב ביניהם
- טכנולוגיות לטיפול באקנה - אינדיקציות וקונטרא-אינדיקציות
- הגישה הרפואית לטיפול באקנה וכיצד ניתן לשלב את הטיפול הקוסמטי בצורה בטוחה



האקדמיה לבריאות העור

סילבוס השתלמות בנושא: אבחון וטיפול באקנה



הנושאים שיילמדו במהלך החלק השני של ההשתלמות:

- הגורמים להתפתחות צלקות אקנה
- סוגי צלקות
- שיטות טיפול בצלקות, אינדיקציות וקונטרא-אינדיקציות
- הגורמים להתפתחות פיגמנטציה פוסט-אינפלמטורית
- שיטות טיפול בפיגמנטציה פוסט-אינפלמטורית אינדיקציות וקונטרא-אינדיקציות
- הטיפול בבעלי גוון העור הכהה
- דלקת זקיק השערה (Bacterial Folliculitis): גורמים ושיטות טיפול
- דלקת זקיק השערה המדומה (Pseudofolliculitis barbae (PFB): גורמים ושיטות טיפול
- סבוריאה דרמטיטיס (Seborrheic dermatitis): גורמים ושיטות טיפול
- רוזציה (Rosacea): גורמים ושיטות טיפול



האקדמיה לבריאות העור

המלצות בוגרות האקדמיה על ההשתלמות



האקדמיה לבריאות העור



מגי גל

מירי יקרה, נהייתי מכל רגע, הייתה הרצאה מעניינת, מרתקת, מעשירה ומאירת עיניים. כל כך שמחה שהגעתי להשתלמות אקנה! ממש מודה לך על התענוג

מגי גל - אחות קוסמטיקאית עוסקת בתחום 28 שנה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



יעל דורנין דרעי

אני ממליצה לכל קוסמטיקאית לחוות פעם אחת קורס ממישהיא שאין לה שום קשר לשום חברה קוסמטית והיא באה ונותנת מידע הכי רלוונטי והכי עדכני בצורה מאוד ברורה ללא כל אינטרס!

יעל דרעי - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 30 שנה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



מיכל מהסרי

מירי יקרה אחת ההרצאות המרתקות והמעשירות בידע שהייתי אי פעם... אהבתי מחכה לעוד הרצאות תודה רבה לך!

מיכל מהסרי - קוסמטיקאית בכירה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



דורית סלומון

אני חושבת שזה חובה לכל קוסמטיקאית באשר היא, לצבור ולדעת את הידע, זה ידע שלא מגיע אלינו לא בהשתלמויות ולא בהדרכות הרגילות ולא בכנסים אני באמת למדתי פה דברים שלא ידעתי עליהם!

דורית סלומון - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 30 שנה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



מגי צ'רונה

למירי היקרה, המאמץ להגיע מהצפון היה כדאי. ההרצאה הייתה מעניינת ומרתקת ללא ספק תמיד יש עוד מה ללמוד!

מגי צ'רונה - קוסמטיקאית פרא-רפואית בכירה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



פני בן עמי

יש למירי הרבה מאוד ידע, היא מעבירה את הידע עם המון נתינה היא לא מחסירה כלום ובאמת שאין לי מילים! אני מאמינה שזה נתן לבנות הקוסמטיקאיות המון מעבר למצופה, וזה דבר לא גדול אלא דבר ענק!

פני בן עמי - פורמולטורית, בעלים חברת ABN עוסקת בתחום 40 שנה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



לילי בן יהודה

בהשתלמות פיגמנטציה למדתי לאבחן מתי כן לעסוק בכתם ומתי להניח לו ההשתלמות הייתה מאוד מעניינת, מאוד מתמצנת לעניין ואני יוצאת מפה עם כלים טובים להבא!

לילי בן יהודה - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 40 שנה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור



רונית חיון

אני חושבת שזה צריך להיות לא בגדר המלצה אלא בגדר חובה כל קוסמטיקאית שמחשיבה את עצמה או שרוצה להחשיב את עצמה ורוצה להעשיר את עצמה זאת פשוט חובה סימן קריאה (!) להגיע להשתלמויות של האקדמיה

רונית חיון - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 30 שנה

[f](#) [y](#)

האקדמיה לבריאות העור

המלצות בוגרות האקדמיה על ההשתלמות



האקדמיה לבריאות העור



שרית יונתן

נהנית מכל שניה!
את הגברת לי את התיאבון לעוד ועוד.. מקווה לשמוע שאת תקיימי הרצאות בנושאים שונים ומגוונים מבטיחה להגיע לכל הרצאה!

שרית יונתן - קוסמטיקאית בכירה

האקדמיה לבריאות העור



שוש מאור

היום היה אחד הימים היותר מעניינים שלי במשך כל 28 שנותי המקצועיות כקוסמטיקאית ד"ר ללוש היקרה - היה לי לעונג להשתתף בהשתלמות המחכימה והאינטליגנטית בנושא "אקנה" שהעברת היום תודה רבה!!

שוש מאור - קוסמטיקאית בכירה

האקדמיה לבריאות העור



ד"ר ג'יני שטיימן

הייתי היום בהרצאה על אקנה מאוד מחדד, מסדר בראש ומזכיר מעולה את הנלמד מזמן תודה ענקית!

ד"ר ג'יני שטיימן - מרצה במכללת LFA מעבירה סדנאות והשתלמויות בתחומי קוסמטיקה

האקדמיה לבריאות העור



לינה דוכובני

ההשתלמות בפיגמנטציה הייתה מעניינת היו נושאים שגיליתי לעצמי פעם ראשונה, היום אני בהחלט יודעת את מי כן לקחת לטיפול ואת מי לא, וזה בהחלט שווה את כל המאמץ להגיע מחיפה!

לינה דוכובני - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 20 שנים

האקדמיה לבריאות העור



פנינה בארי

ההשתלמות באקנה מאוד מעניינת מעשרה את הידע, מועברת במקצועיות רבה, ממליצה בחום לכל העוסקות בתחום!
מחכה בקוצר רוח להשתלמויות הבאות שלך

פנינה בארי - קוסמטיקאית מוסמכת

האקדמיה לבריאות העור



ליאור קוזלוב

ההשתלמות בפיגמנטציה מרתקת מעניינת אני רוצה רבוע את כל מה שאני מקבלת פה ד"ר ללוש נפלאה והיא מעברה את זה יוצא מגדר הרגיל!

ליאור קוזלוב - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 32 שנה

האקדמיה לבריאות העור



דורית שבתאי

הרצאה מקצועית, מעניינת וחדשנית... חוברת ממוקדת וסוגרת את כל הפינות האפשריות לתכשירים ותאוריה

דורית שבתאי - קוסמטיקאית בכירה

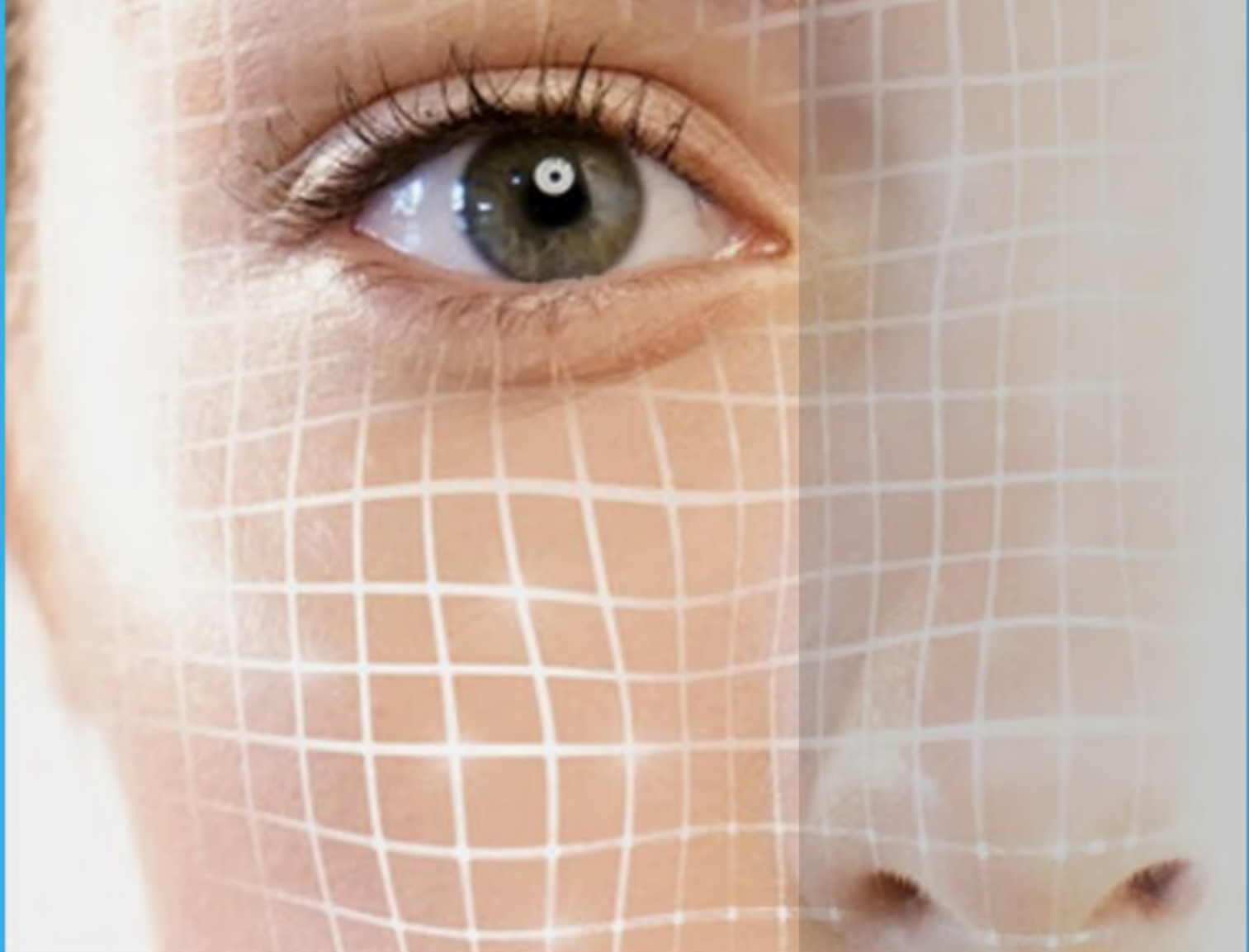
האקדמיה לבריאות העור



ברברה דוד

ההשתלמות בפיגמנטציה הייתה מעניינת מועברת ברמה מקצועית מאוד מרתקת ולמדנו המון דברים חדשים. ד"ר ללוש ממלא את החוסר בידע שיש בארץ באמת נותנת כלים להצלחה ומומלץ בחום ובאמת קורס חובה לכל קוסמטיקאית!

ברברה דוד - קוסמטיקאית עוסקת בתחום 15 שנה



האקדמיה לבריאות העור



לימודים ברמה אקדמית. מדעית. רפואית.

